

ID: 680635

## **Valores agregados das dimensões física e mental para a população activa portuguesa**

P.L. Ferreira, CEISUC/FEUC, PORTUGAL;

### **Objectivos (Objectives):**

O SF-36 é um instrumento de medição do estado de saúde que permite a determinação de um perfil de saúde composto por oito dimensões: funcionalidade física, desempenho físico, dor física, saúde em geral, vitalidade, funcionalidade social, desempenho emocional e saúde mental. Em 2003 foram publicadas as normas portuguesas para estas oito dimensões.

O objectivo da presente comunicação é descrever os procedimentos seguidos para obter os valores agregados das correspondentes componentes físicas e mental.

### **Metodologia (Methodology):**

Após a aplicação do algoritmo que permite determinar os valores das oito dimensões numa escala comum de 0 a 100, para se encontrar os valores normais das medidas sumário físico (MSF) e mental (MSM) para a população portuguesa, percorreram-se os seguintes passos: (1) padronização das oito escalas do SF-36; (2) agregação das escalas através da análise das componentes principais; e (3) padronização das medidas MSF e MSM.

A padronização das oito escalas foi realizada tendo em conta os valores padrão calculados para a população activa portuguesa. A mesma amostra de 2.459 indivíduos representativa da população portuguesa foi utilizada para a determinação destas medidas sumário.

### **Resultados (Results):**

Uma análise factorial com rotação varimax permitiu encontrar as duas medidas sumário, associadas a uma variância explicada de 66,5%. Os valores finais das duas medidas foram determinados através dos pesos resultantes desta análise factorial.

Após o cálculo das medidas sumário física e mental, foram determinados os valores padrão com vista à definição das normas portuguesas referentes a estes indicadores agregados.

### **Conclusões (Conclusions):**

A determinação dos padrões nacionais referentes a estas medidas permite a utilização dos valores agregados como variáveis explicativas em estudos econométricos. Estes valores concluem a investigação iniciada em 2003 em que se determinaram os padrões dos indicadores pertencentes ao perfil de saúde.